

# VTT

## MAGAZINE

L'officiel du vélo tout-terrain

A LA UNE TRIBE SPORT GROUP A 15

### ESSAIS

**XC POLYVALENT**

Orange ST4

**XC COMPÉTITION**

Gir's G-CR X9

### DOSSIER VÉRITÉ

Ces standards qui nous empoisonnent la vie

**10 PAGES**

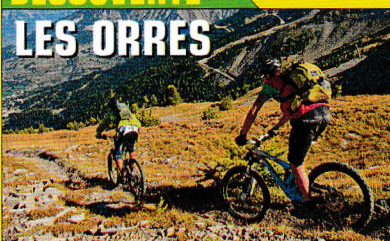
### INTERVIEW



LOÏC BRUNI

### DÉCOUVERTE

**LES ORRES**



**EXCLUS**

Free Raid  
Classic VTT M  
aux 2 Alpes

**Les inscriptions  
sont ouvertes**

C'EST ICI ET  
NULLE PART  
AILLEURS

**ESS**

Les fr  
Magura

**TES**

Re  
Spank Vo  
Mo

Dartmoor V One - V

Lune

Oakley Fast Ja

Pote

Crankbrothers Iodir

**MATCH**

**CROSS-COUNTRY**

**29 POUCES**

**Cannondale Scalpel**

**29'ER Carbon 2**

**Scott Spark 29 Pro**

**Specialized Epic FSR**

**Comp Carbon 29**

**Trek Superfly 100**

**RAI**

Les Al  
Le Vietn

M 03535 - 256 - F: 5,50 €



N° 256 - Février 12 - 5,50 €

DOM : 6,60 € - BEL : 6,20 €

AND : 6,20 € - CAN

ITA : 6,20 € - MAR : 75 D

PORT. CONT. : 6,60 € - T

GROUP  
**Houmell**





# LE BIKE PARK DES ORRES

Les Hautes-Alpes

*En septembre dernier, la station des Orres a joué une nouvelle fois les prolongations en ouvrant son Bike Park durant deux week-ends. Reportage d'automne pour nous faire patienter avant le retour des beaux jours.*

TEXTE ET PHOTOS : WILLIAM FAUTRÉ



*Le domaine des  
Orres, un paradis  
pour le VTT.*





Une balade au lac de Sainte-Marguerite.



«Aux Orres, vous pouvez vous éclater sur **des modules tous niveaux**, de la piste verte au North Shore classé noir.»

**S**il y a bien une station qui depuis des années se bat pour faire vivre son Bike Park, c'est bien celle des Orres. Une pionnière, puisqu'en juillet 1993, la station des Hautes-Alpes organisa la première descente VTT, comptant pour le Championnat DH de Proven-

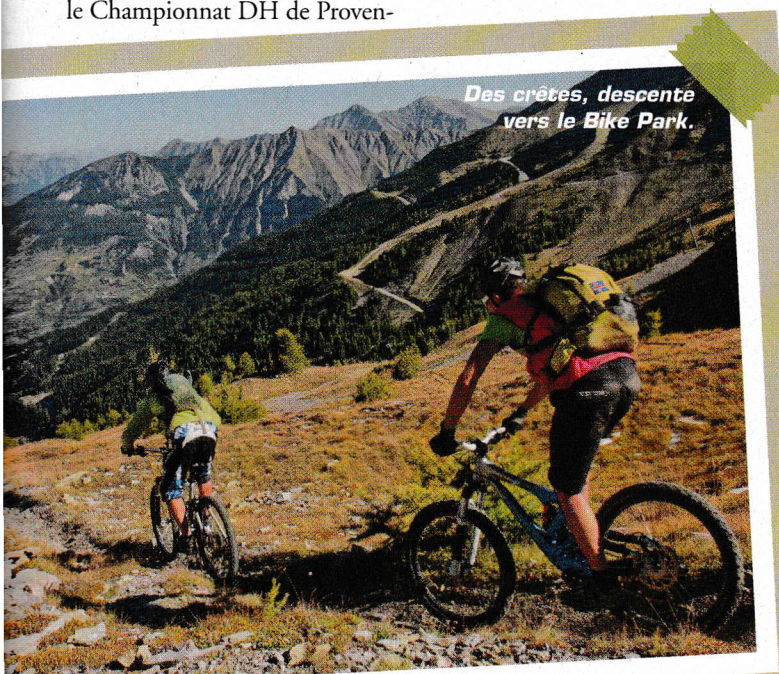
ce ! En 1995, création de la descente VTT Les Orres-Baratier-Embrun. Les années qui suivent font partie de la légende du VTT. Un certain Jonathan "Cervo" Mahec, de retour du Canada, rapporta dans ses valises un nouveau concept qu'il appliqua sur les pentes des Orres et créa avec d'autres le premier Bike Park de France en 2004. Alors que

"Cervo" était déjà reparti pour la Colombie Britannique pour tenter l'expérience Whistler, les Orres poursuivaient sur leur lancée pour se bâtir, au fil des années, une solide réputation dans le milieu. Aujourd'hui encore, sous l'impulsion d'Horizons Tout Terrain et des moniteurs de l'école MCF, tels que Sébastien Aubert et Gilles Roulet, le Bike Park des Orres défend sa renommée, soutenue par la création de nouvelles pistes et l'ouverture de son domaine certains week-ends de septembre.

#### DE LA VERTE À LA NOIRE

Aux Orres, vous pouvez vous éclater sur des modules tous niveaux, de la piste verte au North Shore classé noir. Grâce aux télésièges de Prélongis (1 900 mètres d'altitude) et de Plousterle (2 530 mètres), vous profitez même d'un vaste panorama sur la vallée et le lac de Serre-Ponçon. J'arrive dans la station justement l'un de ces fameux week-ends de septembre, alors que la vé-

gétation commence à peine à prendre des couleurs en altitude. La fréquentation est au rendez-vous. Le parking est rempli de fourgons et des hommes en tenue débarquent de gros vélos. A cette époque de l'année, il faut dire que les occasions sont rares pour se faire plaisir sur les pistes d'un Bike Park. Les pilotes viennent de Marseille et du Sud. Pour certains ce sera même les derniers runs de la saison, avant de ranger les vélos au garage. Le soleil est radieux, la journée s'annonce chaude ! J'ouvre le dépliant des itinéraires qui est peu lisible ! Le mieux est d'aller directement sur le terrain pour se rendre compte du potentiel du Bike Park. Aux Orres, ne cherchez pas trop de parcours sauvages ni de traversées entre crêtes et vallons, tout ici est quasiment concentré sur le Bike Park. La balade par le joli parcours en balcon jusqu'au lac de Sainte-Marguerite, niché sous le sommet de l'Aupillon (2 916 mètres d'altitude), n'est autorisé qu'aux seuls randonneurs >>>



Des crêtes, descente vers le Bike Park.





Les deux itinéraires bleus serpentent en sous-bois.



Les Orres côté nature.

## VTT AUX ORRES

Le **Bike Park des Orres**, premier du genre à être créé en France en 2004, comporte douze itinéraires descendants et une piste de descente ; quatre niveaux de pratique : vert, bleu, rouge et noir ; une piste North Shore avec différents modules en bois ainsi que trois espaces thématiques : zone Kid's, le Kid's Park et la zone slope style. Balade VTT avec la descente Les Orres-Embrun. En balcon au-dessus du lac de Serre-Ponçon. 2 000 mètres de dénivelé négatif si vous partez du haut du téléski de Pusterle ! Un beau parcours à réaliser à la journée.

### LES ITINÉRAIRES

Depuis le téléski de Prélongis.

**Pt'i Rider** : vert : 2 km - dénivelé 250 m - départ 1 900 m - arrivée 1 650 m.

**Pédale Douce** : vert : 2.3 km - dénivelé 250 m - départ 1 855 m - arrivée 1 650 m.

**Ludix** : bleu : 1.2 km - dénivelé 250 m - départ 1 900 m - arrivée 1 650 m.

**Tu crois que je peux** : bleu - 1.1 km - dénivelé 250 m - départ 1 900 m - arrivée 1 750 m.

**La Jethro** : bleu : 1.1 km - dénivelé 250 m - départ 1 900 m

- arrivée 1 650 m.

**Rocket** : rouge : 0.7 km - dénivelé 285 m - départ 1 850 m - arrivée 1 570 m.

**Gawaline** : rouge : 1 km - dénivelé 285 m - départ 1 850 m - arrivée 1 570 m.

**Cool Rider** : noir : 800 m - dénivelé 230 m - départ 1 850 m - arrivée 1 650 m.

**Envoie du gros** : noir : 1.1 km - dénivelé 230 m - départ 1 850 m - arrivée 1 650 m.

**North Shore** : très difficile - noire avec modules en bois.

Depuis le téléski de Pusterle !

**Le vallon** : rouge : 3.5 km - dénivelé 630 m - départ 2 500 m - arrivée 1 900 m.

**Coupe de France** : noir : 0.5 km - dénivelé 125 m - départ 2 180 m - arrivée 2 055 m.

**Les Crêtes** : noir : 2.7 km - dénivelé 630 m - départ 2 500 m - arrivée 1 900 m.

### Tarifs téléski été 2011

**Adultes** : quatre heures consécutives : 16 € ; journée : 19 € ; offre week-end : 33 €

**Rens.** : Semlore - remontées mécaniques. Tél. : 04 92 44 44 44

infos@ski-lesorres.com. Adresse e-mail protégée contre les robots des spammeurs, activer Javascript pour la voir.



On peut rouler aux Orres jusqu'en septembre.



Le final se termine par un wall ride.



«Ne cherchez pas trop de parcours sauvages ni de traversées entre crêtes et vallons, tout ici est quasiment concentré sur le Bike Park.»

>>> pédestres ! Le seul moyen pour s'y rendre à VTT est d'emprunter une piste monotone en fond de vallée. Peu captivant, mais le spot est si beau ! Pour les amoureux des tracés naturels, il reste encore la descente des Orres jusqu'au

lac de Serre-Ponçon, soit 2 000 mètres de dénivelé négatif si vous partez du haut du télésiège de Pusterle ! Mais le plus fun ici c'est évidemment l'enchaînement des pistes du Bike Park. Répartis entre une alti-

tude de 2 530 mètres et Les Orres 1800, un réseau de treize itinéraires permet de monter progressivement en régime. Vert, bleu, rouge, noir, toute la gamme pour satisfaire le plus grand nombre d'adeptes de la descente. Je suis accompagné de Gilles Roulet, moniteur MCF et François, l'un des quatre patrouilleurs qui entretiennent les pistes VTT de la station et le travail ne manque pas !

#### LE PARCOURS DES CRÊTES ET LE LAC DE SAINTE-MARGUERITE

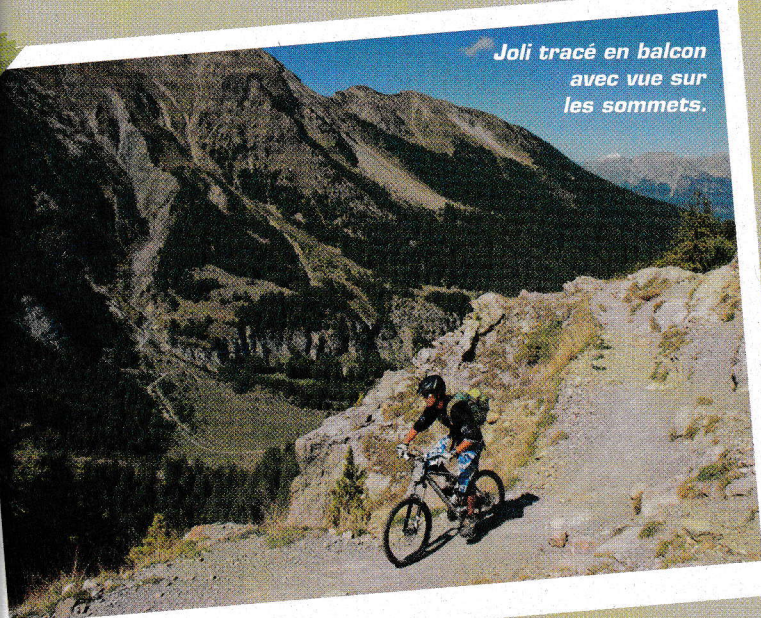
Commençons par l'itinéraire des Crêtes. Il offre un beau panorama sur le lac de Serre-Ponçon et les montagnes du massif des Ecrins. Classé noir, très difficile, ce tracé est réservé aux initiés. Vous y accédez depuis le télésiège de Pusterle. La zone haute du domaine, plus sauvage, est beaucoup plus cassante, avec pierres, marches, racines... Dès la sortie du

télésiège, vous entrez dans le vif du sujet avec un premier passage compliqué à négocier, en devers et raviné en cette fin de saison. Du doigté, un pilotage plus précis, une erreur c'est la chute. J'en ai fait l'expérience d'entrée de jeu ! C'est l'affaire d'une cinquantaine de mètres, la suite du tracé est plus accessible. N'hésitez pas à prendre des pauses ou à mettre le pied à terre si vous ne le sentez pas. À votre droite, les pistes du Bike Park à gauche, le sommet de l'Aupillon (2916 mètres) et le lac Sainte-Marguerite. Du grand VTT alpin. Le sentier suit alors la ligne de crête puis bascule dans la pente boisée pour retrouver plus bas le départ du télésiège et les autres pistes du Bike Park. Deux vertes et deux bleues où les débutants peuvent s'initier à la descente en toute sécurité. Les bleues "Ludique" et "Tu crois que je peux" serpentent dans les bois de la Combe du Riou Sec. Parcours rythmés par des pas-



Un spot qui fait rêver : le North Shore.





*Joli tracé en balcon  
avec vue sur  
les sommets.*



*Sur le tracé de la GawAline,  
on retrouve des sensations.*

relles et des virages relevés. Un vrai plaisir pour se faire la main en douceur avant de prendre à nouveau le télésiège de Prélongis pour aborder des itinéraires plus engagés. Si l'année précédente, le développement avait privilégié l'accès aux débutants avec la création de deux nouveaux itinéraires, l'année 2011 a renforcé l'offre pour les confirmés avec notamment la création d'un nouvel itinéraire rouge, la "GawAline".

Changement de vélo, on enfourche

de "gros" modèles pour rejoindre le second départ des pistes. De Prélongis, prendre la n° 2, il y a un peu de pédalage mais ce n'est pas méchant ! Echauffement par la "Jethro", une bleue avec du rythme, pleine de virages relevés et quelques sauts. Bel exemple de piste progressive avec de vrais enchaînements de relevés, particulièrement ludiques. Nouveau passage avec une montée en puissance sur la Rocket, une piste rouge plus technique mais aussi plus >>>

## ECOLE MCF DES ORRES

**L'Ecole VTT MCF**, créée par Sébastien Aubert en 1999, vous attend de la fin juin à la mi-septembre au bureau de la montagne dans La Bulle ou au magasin Espace Blanc Skimium à Boisméan. Les moniteurs vous feront découvrir le plaisir du VTT quel que soit votre niveau. En famille, entre amis ou en groupe, sur le Bike Park ou sur les sentiers autour de la station.

### BALADE VTT

#### Les Orres-Embrun

de mi-journée ou journée à partir de l'âge de 9 ans : une balade descendante jusqu'à Embrun en balcon du lac de Serre-Ponçon ! Tarif spécial famille à partir de quatre personnes.

### BIKE PARK

Le **Bike Park des Orres**, ses **13 itinéraires ludiques** et son **North Shore** - demi-journée à partir de 12 ans avec un expert tout compris : VTT de descente, protections intégrales, forfaits, encadrement.

### LES GIRLS SESSION

Rien que pour les filles pour évoluer pendant cinq jours avec un moniteur qui apprend le pilotage du VTT, selon le niveau et l'envie.

### ADO BIKE PARK

A partir de 12 ans : 5 demi-journées dans le Bike Park. **Mini Camp** (3 jours) ou **Down Hill Camp** (5 jours) : à partir de 12 ans, vidéo, passage de rockets. DVD du stage offert.

### POUR LES PLUS JEUNES

**Bikers** pour les 7-10 ans, les étoiles du VTT - 3 demi-journées. **Mini Rider** pour les 10-12 ans : le début de la descente sur le Bike Park comme les grands ! De la demi-journée à 3 demi-journées. Infos supplémentaires au 06 81 09 55 92 ou 06 83 25 50 26. [contact@horizons-tout-terrain.com](mailto:contact@horizons-tout-terrain.com). Adresse e-mail protégée, activer Javascript pour la voir. [www.horizons-tout-terrain.com](http://www.horizons-tout-terrain.com)

### MAGASIN/LOCATION VTT

**Espace Blanc - Skimium** : Boisméan au 04 92 52 46 06. **Horizons Tout Terrain** : location de VTT DH et matériel de protections : demi-journée, journée, semaine Bureau de la montagne la Bulle. Tél. : 06 81 09 55 92 ou 06 83 25 50 26. **Le Zappeur - Intersport**. Tél. : 04 92 46 90 03. [www.intersport-lesorres.com](http://www.intersport-lesorres.com). Intersport - Boisméan. Tél. : 04 92 24 70 86.



*Bel enchaînement de virages  
sur la Rocket.*





«L'itinéraire des Crêtes, classé noir très difficile, offre un beau panorama sur le lac de Serre-Ponçon et les montagnes du massif des Ecrins.»

>>> roulante. Cet itinéraire s'adresse déjà à un public confirmé, composé de passages techniques en forêt, parfait pour apprendre les rudiments du pilotage !

Les sessions chronométrées du vendredi sont organisées sur ce tracé.

Cette station surprend par la qualité de ses pistes. Sur la "GawAline", on retrouve des ailes, une série de tables, des step-down, un road gap, du ludique, un vrai plaisir ! De quoi terminer la matinée en beauté. Cette nouvelle piste fait l'unanimité des

habitues de la station.

### DU ROUGE, DU NOIR ET UN NORTH SHORE POUR LES INITIÉS

Reprenons maintenant de la hauteur pour dévaler la piste rouge, du "Val-lon", qui part du haut de la station, à la sortie du télésiège de Pusterle. Profitez-en pour visualiser l'ensemble du domaine. Cet itinéraire engagé, tracé nature, s'adresse à des pilotes perfectionnés. Long de 3.5 km, avec un départ serpentin dans une combe herbeuse, suivie d'un long passage en sous-bois.

Cette descente ludique avec des pentes raides et des devers permet de rejoindre au final le tracé de la Coupe de France, la Rocket, la Zone Slope Style et le North Shore. Terminons par du noir. Deux itinéraires, en bas du domaine, le "Cool Rider" – le mal nommé et "Envoie du Gros" sont tous les deux rapides et techniques.

De catégorie expert, entrecoupés de devers, de marches et de racines, ils demandent un bon niveau de pilotage pour se faire plaisir. Le deuxième a servi de tracé pour une étape de la Coupe de France 2008. Il est temps pour ceux qui n'ont peur de rien de rouler sur le North Shore. Deux kilomètres de pur bonheur pour un public expert et averti dont le final termine par un wall ride.

Le North Shore vient d'être récemment remanié, certains modules très exigeants étant petit à petit abandonnés. Sûrement le spot qui fait plus rêver, avec sa succession de modules en bois disposés au cœur de la forêt. La création cette année d'un espace débutant sur le front de neige à Boisméan 1 800 complète une offre déjà complète.

Difficile de trouver mieux dans le cirque toujours bleu des Hautes-Alpes. Le rendez-vous est pris pour la fin juin 2012 !

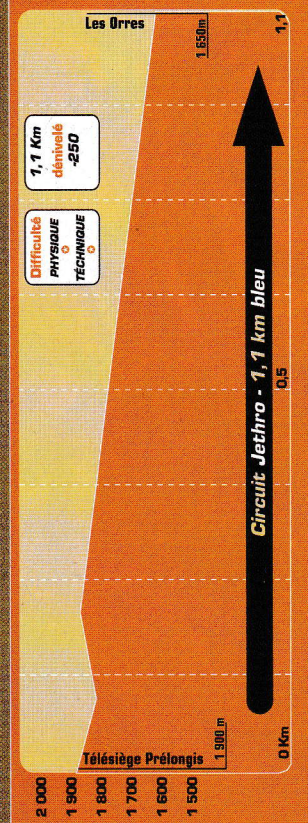


Le parcours des crêtes est réservé aux experts.



# LES CIRCUITS

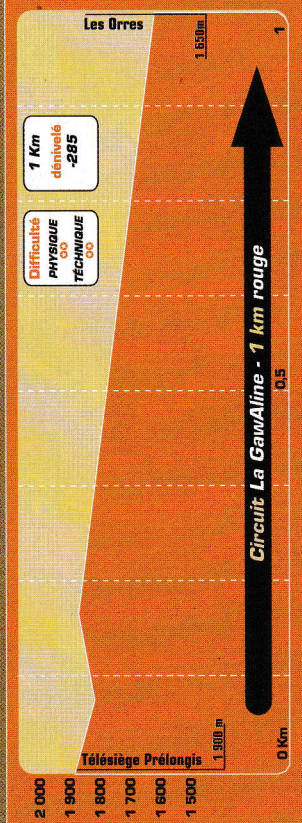
## BLEU



**Descente bleu**  
La Jethro est accessible depuis le télésiège de Prélongis. Tracé en 2010, cet itinéraire est rythmé par de nombreux virages relevés et modules faciles. Il permet de regagner le centre station 1650.

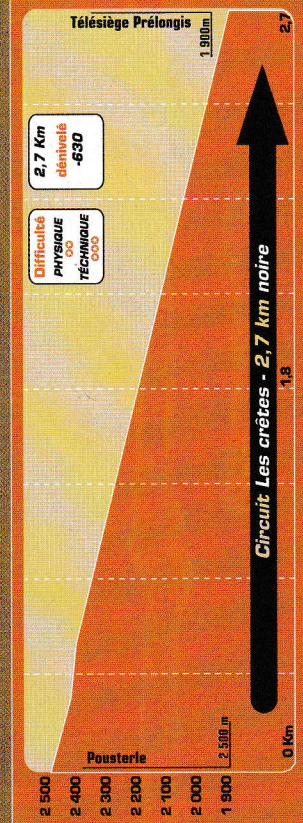
**Descente rouge**  
Beaux enchaînements sur la GawAline avec une série de tables, des step-down, un road gap, du ludique, du pur bonheur ! Cette nouvelle piste fait vraiment l'unanimité des habitués de la station.

## ROUGE



**Descente noir**  
Attention cet itinéraire, classé très difficile, est réservé aux initiés ! Accès depuis le télésiège de Pousterle. Cette zone supérieure, plus sauvage, est beaucoup plus cassante, avec pierres, marches, racines...

## NOIR



## GUIDE PRATIQUE



### COMMENT Y ALLER ?

**En voiture :** par le Nord, autoroute jusqu'à Grenoble puis soit la N 85 (Route Napoléon la Mure-Gap-Embrun) soit la N 75 par le col de Lus-la-Croix-Haute - Veynes - Gap - Embrun. **Par le Sud :** Autoroute A 51 jusqu'à la Saulce - Tallard D 942 - N 94 - Embrun.

**En train :** depuis Paris, ligne Paris/Briançon, train de nuit. TGV jusqu'à Grenoble (3 h), Valence ou Aix-en-Provence. Descendre en gare d'Embrun. **Depuis Marseille :** ligne Marseille - Briançon ou Briançon - Marseille. Ligne régulière entre la gare d'Embrun et la station des Orres. Tél. : 04 92 50 25 05. [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com)

**En avion :** aéroports de Marseille Provence/Marignane : 189 km et de Lyon/St-Exupéry : 200 km.

### ADRESSES

Office de tourisme des Orres, centre de la station 1650. Tél. : 04 92 44 01 61. [ot.lesorres@lesorres.com](mailto:ot.lesorres@lesorres.com). [www.lesorres.com](http://www.lesorres.com)

### SE LOGER ET SE NOURRIR

Hébergements possibles dans le village des Orres, les Orres 1650 ou Bois Méan 1800. Centrale de réservation, Office de tourisme - Semlore 05 200 Les Orres. Tél. : 04 92 44 19 17 - Fax : 04 92 44 04 56. [centraleres@lesorres.com](mailto:centraleres@lesorres.com). Adresse e-mail protégée contre les robots des spammeurs, activer Javascript pour la voir. Réservation en ligne : [www.reservation.lesorres.com](http://www.reservation.lesorres.com)

### A VISITER ET À FAIRE

En été, la station des Orres vous propose une carte d'accès à de multiples activités. Une carte non nominative avec des remises et des avantages pour tous les âges. Se renseigner auprès de l'OT au 04 92 44 19 17. **Accrobranches - Paint Ball, Jungle Aventure.** Une multitude d'activités pour les familles et les groupes. [www.jungle-aventure.fr](http://www.jungle-aventure.fr) **Escalade, via ferrata, canyoning et randonnées** en passant par le bureau des guides. La Bulle. Tél. : 04 92 53 48 97 ou 06 81 09 55 92.

Une nouveauté 2011, le sentier pédagogique des Crêtes au cours d'une rando facile pour apprendre les secrets de la montagne. Accès depuis le sommet du télésiège de Pousterle.

### A CONSULTER

Sur un même plan, on trouve les itinéraires des descentes du Bike Park des Orres avec les tarifs des remontées mécaniques et le plan des itinéraires des randonnées pédestres. A consulter sur le site de la station : [www.lesorres.com](http://www.lesorres.com).



Un peu d'adrénaline sur les modules du North Shore.