

nextspot

www.nextspot.fr



DU
VTT PRES DE
CHEZ VOUS

LES SPOTS À DÉCOUVRIR
PRÈS DES GRANDES VILLES

EVASION

MAROC & TURQUIE

AGENDA

LES RENDEZ VOUS
DE JUIN A NOVEMBRE
EVÉNEMENTS, RANDOS
ET COMPÉTITIONS

INTERVIEW

SÉBASTIEN AUBERT AU MICRO

GUIDE 2012

65
STATIONS

STATIONS - BIKEPARKS



ALPES - PYRENEES - FRONTALIERS

SEBASTIEN AUBERT

Moniteur, boss de l'école Horizons Tout Terrain, coach, formateur, intervenant auprès de certaines marques et magazines, Sébastien Aubert vient également d'être élu président des MCF. Homme bien connu des coulisses du monde du VTT, Seb évoque avec nous ses missions et nous livre ses réflexions sur le VTT en station.

INTERVIEW //
LUCY PALTZ

Quel a été ton parcours dans le VTT ?

J'ai commencé en cachette de mon coach d'athlétisme, à l'âge de 15 ans. Je roulais sur un Peugeot Océan Express et faisais ainsi mes premières courses de XC. Après 10 ans de compétition en cross country, je suis arrivé dans les Hautes Alpes et j'ai découvert la descente ! J'ai tout de suite accroché et tout a suivi : j'ai monté mon école en 1998, puis je me suis impliqué dans le développement de cette discipline sur la région. J'ai ainsi donné mes premiers coups de pelle mécanique sur la station des lors des championnats de France en 2002. Je me suis ensuite intéressé aux différentes réflexions sur le pilotage et les différentes techniques liées à la descente.

Tu as ainsi participé de près au développement du VTT aux Orres...

Lors des championnats de France de 2002, j'ai pu bénéficier d'une pelle mécanique et d'un chauffeur afin de pouvoir aménager une piste ludique pour mes clients. La suite ne fut qu'un accroissement du domaine chaque année. Certes, tout ne fut pas toujours simple, mais aujourd'hui, nous disposons d'un très beau park avec 13 pistes variées. Et c'est là notre force : on y trouve tout aussi bien des espaces dédiés aux débutants que des pistes engagées et techniques et même une zone North Shore totalement noyée dans la forêt de mélèzes, que nous nous efforçons de faire évoluer assez souvent.

Quelle est ta mission en tant que nouveau président des MCF ?

Une de mes priorités sera de dynamiser les écoles MCF en plaine. Aujourd'hui, les écoles sont très développées en station. C'est une très bonne chose, mais la saison est extrêmement courte. Le reste du temps, beaucoup de moniteurs travaillent en plaine ou en milieu urbain. Nous sommes donc

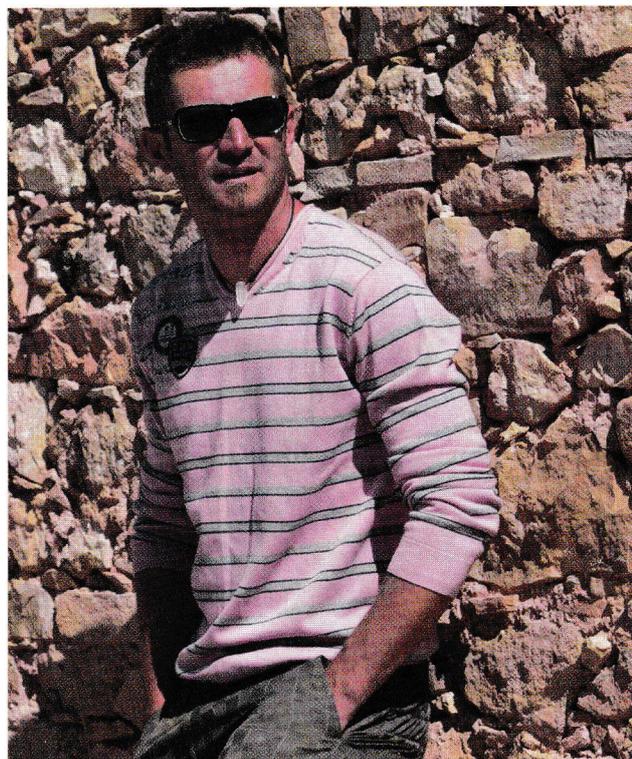
en train de mettre en place une école vitrine en pleine ville afin de promouvoir notre sport et notre profession pas seulement comme une activité touristique mais aussi en lien avec le système éducatif, la sécurité routière et surtout comme un mode déplacement écologique et permettant de s'entretenir et de rester en bonne forme ! Je souhaite aussi commencer un grand chantier, avec tous les acteurs de la discipline, sur l'écriture d'un Mémento. Ce manuel, nous permettra, à nous professionnels, de tous parler le même langage et de pouvoir s'appuyer sur un seul et même support pédagogique.

Quels aspects de l'activité de moniteur MCF voudrais-tu mettre en valeur ?

Notre professionnalisme, notre technicité de la pratique et de l'apprentissage, et enfin l'aspect sécuritaire lié à toutes les pratiques du cyclisme.

Tu t'occupe aussi de formations de pisteurs VTT. Qu'est-ce pour toi qu'une bonne station moderne de VTT alpin ?

Pour moi un beau domaine doit être varié : on doit aussi bien pouvoir trouver des pistes artificielles, dédiées aux débutants ou non, que des « Tracks » naturels parsemés de racines, de pierres, d'obstacles et/ou avec de la pente forte. C'est la diversité qui fait la qualité du domaine, et il faut aussi savoir se renouveler. On doit vraiment sensibiliser les usagers au respect du site ainsi qu'au respect d'autrui. Nous nous devons de nous respecter les uns les autres ainsi que notre montagne si belle et si fragile ! Toute cette gestion et cette conception ne peut se faire que par des professionnels. Nous avons en France un grand nombre de sociétés spécialisées dans la construction des « Bike park » : ils sont très professionnels et attentifs à tous les problèmes cités en amont.



Comment vois-tu l'évolution du VTT alpin dans les années à venir ?

Je pense sincèrement que nous avons de belles années devant nous, le VTT en station est en train d'exploser et de devenir accessible à tout le monde. Au début, nous shapions des pistes pour nous, les riders, aujourd'hui, le VTT est devenu une réalité économique dans les stations. Des familles avec de jeunes enfants viennent passer des vacances à la montagne pour faire du VTT. Le VTT en montagne n'est pas exclusivement réservé aux sportifs expérimentés, mais peut se proposer aux novices et aux personnes n'ayant pas un physique d'athlète de haut niveau ! Ce public totalement citadin est en train de découvrir ce réseau, je crois que nous sommes au début de l'évolution. Il est donc important de développer des parcours évolutifs, pour que les novices puissent faire du vélo sur des sites aménagés, étudiés et pensés pour l'apprentissage avant de découvrir un jour les pistes plus engagées...

MINI VIEW...

Nom : Aubert
Prénom : Sébastien
Age : 38 ans
Habite à : Les Orres dans les Hautes Alpes
Sponsors : Scott, Sun Valley, Julbo, Kali, Shimano et Chicky underwear
Job : Moniteur de ski et de Vélo
Vélo : Scott, Spark 29', Genuis LT 20 et Gambler 20



Dans leur treizième année d'existence, les Moniteurs Cyclistes Français sont des professionnels diplômés d'Etat qui n'ont qu'un seul but : communiquer le plaisir du vélo sous toutes ses formes. Du simple cours de vélo jusqu'au raid VTT, ils sont là pour répondre à vos besoins.

Avec ses 600 moniteurs diplômés et ses 61 écoles de vélo, MCF est devenu en dix ans la référence et le plus grand réseau pour le vélo en France.

Une passion, un métier, une garantie

En faisant appel aux services d'un moniteur MCF, vous avez l'assurance de bénéficier de la sécurité et des compétences techniques de véritables professionnels diplômés d'Etat dont l'enseignement du vélo est le métier.

Des stages et des sorties pour tous les goûts

Quel que soient votre âge, votre niveau et votre vélo, vous trouverez forcément le stage ou la sortie qui vous convient sur le site Internet www.moniteurcycliste.com. Deux formules vous sont proposées : loisir

pour se détendre et découvrir, sportive pour transpirer ou progresser !

Un réseau d'écoles de VTT labellisées MCF

Véritable vitrine de notre réseau, les 61 Ecoles labellisées MCF respectent un cahier des charges rigoureux destiné à vous apporter encore plus de satisfaction, que ce soit en en vous proposant du matériel et des services de qualité ; en inscrivant leurs activités dans une démarche de développement durable ; en vous proposant une méthode d'apprentissage exclusive grâce au passage des tests MCF avec carnets de suivi et médailles ; en jouant le jeu de l'écoute avec le questionnaire de satisfaction ; en suivant annuellement des formations de perfectionnement ; en acceptant d'être contrôlés régulièrement.



CONTACT...

Retrouvez l'école MCF la plus proche de chez vous ou du lieu de vos vacances en vous connectant sur www.moniteurcycliste.com



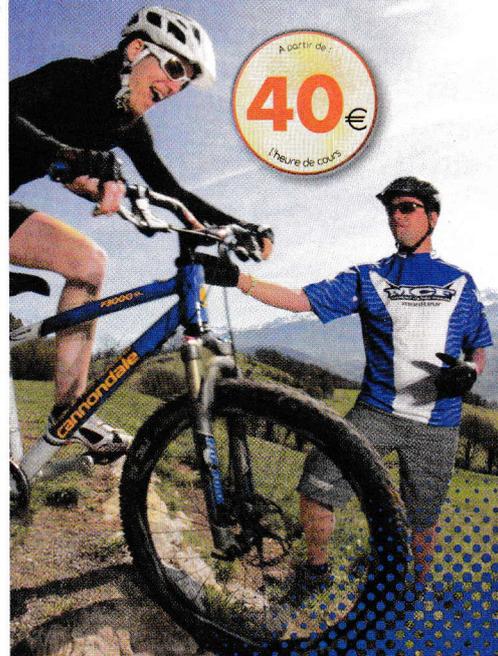
Ecole de VTT / Bike school

Formule Leçon Particulière

Un moniteur à votre entière disposition pour personnaliser votre progression !

VTT, Vélo de Route, BMX, Vélo de Ville...

A partir de
40 €
l'heure de cours



"Cela faisait des années que je perdais systématiquement des places dans les parties techniques. J'ai décidé de m'offrir les services d'un moniteur et en quelques heures de cours, j'ai gommé toutes mes lacunes !"

Jean Sylvain

Découvrez aussi les autres formules Ecoles MCF :

Formule 1/2 journée descente
Formule "Ado/Biker" ou "Enfant/Biclou"



Retrouvez la liste des Ecoles MCF participantes sur :

www.moniteurcycliste.com

- Tarif ne comprenant ni le matériel, ni les protections, ni le forfait, ni les déplacements
- Initiation ou perfectionnement
- De 1 à 3 personnes maximum
Tarif valable du 01/04/12 au 31/09/12