

Big Bike

FREERIDE DIRT STREET RACING
MAGAZINE



// AVIGNON
DU MONT VENTOUX AUX SPOTS NEWSCHOOL

/// QUENTIER DERBIER
SANS PEUR ET SANS REPROCHE

ESSAIS

↘ **IRON HORSE**
SOHON BUCHO

↘ **SPECIALIZED**
BIG HIT 1

DEUX SPADS MONTÉS
SÉVÈRES À PETITS PRIX

JAMAÏQUE //
DU REGGAE, DES SINGLES,
UN MEURTRE, LA VIE QUOI...

BIGBIKE 30/★
NOVEMBRE 06

ANTILLES FR. - GUYANE: 6,00 €
REUNION - MAYOTTE: 6,40 €
BELGIQUE - LUX.: 5,20 €
ITALIE: 5,20 €
ESPAGNE: 5,20 €
SUISSE: 8,20 FS
CANADA: 8,60 \$ CAN.

L 19344 - 30 - F: 5,90 € - RD





LE GRAND TOBOGGAN

TEXTE ET PHOTOS > Dom DAHER
GUIDE > Seb AUBERT

Le freeride, qu'il soit casqué, avec dorsale et VTT ou en string avec un bouquet de plumes côté pile, ça regroupe finalement tout ce qui n'a pas de cadre même s'il en faut un minimum pour relier les deux roues... Certes, il y a bien eu quelques tentatives pour réglementer l'histoire sur des constests mais le freeride reste à jamais un réceptacle pour tout ce qui ne rentre dans aucune case formatée ou pré-établie.

Si je prends ma bicyclette pour aller acheter mon pain, que je droppe le set de marches devant mon immeuble avant de traverser les plates-bandes à Mach 12 pour revenir par la ruelle crasseuse de derrière, je suis freeride à mort et mon quartier devient mon spot. Seb Aubert, multidiscipliné des activités de montagne et notamment de mountain bike, m'a justement fait découvrir son quartier... Seb aime la montagne. Il se lève donc tôt, direction un coin paumé des Hautes-Alpes où il faut déjà pousser le vélo pendant une bonne heure. Les casque et protections sont attachés au sac, le Camelback est plein et les barres de céréales à portée de main, ou d'estomac. Pas loin, la carte IGN 3438ET et un appareil photo car Seb déteste en baver pour en baver. Non, il en bave avant tout pour s'en mettre plein les yeux... Une fois la crête atteinte, les quelques fils barbelés enjambés, le spectacle

vous pose, tout simplement, le cul par terre.

Un pierrier de quatre cents mètres de dénivelé plonge directement vers le lac de Serre-Ponçon, d'une inclinaison de l'ordre des quarante degrés, c'est-à-dire raide, très raide... Heureusement, c'est suffisamment profond pour s'enfoncer jusqu'à mi-jante et donc ralentir la machine. Ensuite, tout n'est qu'une histoire de glisse, les freins servant avant tout à équilibrer l'assiette du vélo plus qu'à véritablement ralentir. Un coup de frein avant fait plonger la roue avant et ralentit l'ensemble, un coup de frein arrière et l'avant refait surface... Bref, oubliez tout ce que vous avez toujours su faire sur un vélo et goûtez au bike en 3D!

Une fois en bas, la joie difficilement dissimulable même avec un cuissard planqué sous le short, et l'aventure reprend de plus belle. Passage dans des canyons plus ou moins propres selon l'intensité de la dernière pluie, parfois en rampant sous les arbres et parfois en faisant de gros walls rides naturels sur les murs taillés par l'eau ainsi que d'autres plaisanteries du genre sont au menu. Finalement, trois bonnes heures sont nécessaires pour ce run de moins d'un kilomètre! La qualité passe largement devant la quantité, non?

Un conseil tout de même, pour cette expérience freeride, prenez un guide...

MERCI À SEB AUBERT ET STEFF LLUG DES COOL RIDERS DE NOUS AVOIR FAIT DÉCOUVRIR CE SECRET SPOT.

UN PIERRIER DE QUATRE CENTS MÈTRES DE DÉNIVELÉ... QUI DIT MIEUX ?

PRATIQUE

/// DIFFICULTÉ

Difficile pour bon rider expérimenté et ayant déjà fait du VTT dans du raide!

/// DÉNIVELÉ

400 mètres

/// LONGUEUR

600 mètres

/// INCLINAISON

40°

/// TIMING

Montée plus descente environ trois heures.

/// ACCÈS

Depuis Embrun, prendre direction du barrage de Serre Ponçon. Au Muséoscope, s'engager vers Rousset. Après avoir quitté la route, continuer sur le chemin forestier durant vingt minutes. Après le passage d'une barrière (à refermer!), il faut continuer encore cinq cents mètres et s'arrêter dans la combe. De là, un sentier mène sur la crête.

Encore vingt-cinq mètres de traversée et on arrive sur l'entrée du couloir.

Carte IGN: 3438ET Embrun Lac de Serre-Ponçon.

/// GUIDE

Seb Aubert, tél. 06 81 09 55 92 ou 04 92 43 83 01

sebema@gmail.com

www.vtt-hautes-alpes.com



SEB AUBERT PRÊT À PIQUER UNE TÊTE DANS LE LAC DE SERRE PONÇON...